



barn- hjärnan 2016

Vetenskaplig nationell konferens
Karlstad 3 oktober



Välkommen till en dag som ger dig ny kunskap om barnets hjärna.

Barnhjärnan 2016 är en konferens som samlar flera av landets främsta experter som verkar för att främja, förebygga och utveckla barns och ungdomars förmåga till skolprestationer, idrott och rörelse – för en bättre framtida hjärnhälsa.

Ur programmet:

- Allt mer forskning visar att daglig fysisk aktivitet ger bättre kognition.
- Hjärnskakningar hos barn är allvarigare än hos vuxna.
- Vad säger ny forskning om idrottsföräldrars deltagande, ur ett barnperspektiv?
- Ska vi lära barn att förlora, innan vi hjälper dem att utveckla en vinnarmentalitet?
- Ger daglig fysisk aktivitet i skolan bättre betyg?

Program

08.30–08.40 Inledning

08.40–10.00 En ungdomsidrottares väg tillbaka efter en allvarig hjärnskakning

Anders Waplan, ishockeyspelare

Peter Sojka, professor i rehabiliteringsmedicin, docent i fysiologi

Niklas Fröst, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi med inriktning neuropsykologi

- Anders egen berättelse om att drabbas av en allvarig hjärnskakning som tonåring och vägen tillbaka
- "Return to play" och "Return to learn". Hur vi hjälpte Anders tillbaka till skolan och idrotten efter hans hjärnskakning (mild traumatic brain injury)?

10.25–11.20 Barnets hjärna är känsligare

Ingrid Emanuelson, docent i pediatrik

- Vad säger den moderna neurovetenskapen om hjärnskakningar hos barn och ungdomar?
- Varför är barnets hjärna mer känslig än en vuxens?
- Kognitiva funktionshinder på kort och lång sikt – hur bör vi med dagens kunskap tänka och agera runt de barn och ungdomar som drabbas?

11.20–12.20 När stamcellerna kommer till klassrummet

Klas Blomgren, professor i pediatrik

- Vad säger den moderna neurovetenskapen om vikten av kontinuerlig, lustfylld fysisk aktivitet kopplad till bättre utveckling av hjärnans funktioner samt framtida hälsa?
- Hur påverkas hjärnans viktigaste strukturer för minne och inläring av pulshöjande aktiviteter?

12.20–13.20 Lunch

13.20–14.15 Samhällsvinster av ökad idrott och hälsa-undervisning

Ingegerd Ericsson, docent i idrottsvetenskap

- Hur kan samhället tjäna på att utöka skolans idrott och hälsa-undervisning?
- Hur kan lärare, föräldrar och idrottsledare stötta barns motoriska utveckling?
- Erfarenheter och forskningsresultat i Bunkeflo-projektet – en hälsofrämjande livsstil presenteras.

14.40–15.35 Barnidrott en lek på liv och död?

Christian Augustsson, universitetslektor

- Ny forskning om ungas idrott med särskilt fokus på idrottsföräldrars deltagande sett ur ett barnperspektiv – hur avgörande är detta för att utveckla och balansera barn- och ungdomsidrotten?
- Ungas idrott – på spaning efter den barnidrott som flytt.

15.40–16.40 Lär barnen att förlora

Igor Ardoris, fil kand. i pedagogik, mental tränare, certifierad internationell coach, idrottspsykologisk rådgivare, mindfulnessinstruktör

- Hur kan en vältränad inlevelseförmåga hjälpa ungdomar att utveckla sin känslomässiga stabilitet, stärka självförtroendet och utarbeta livsmål som ger mening och livsglädje?
- Varför är det helt avgörande att lära sig förlora om man vill utveckla en vinnarmentalitet?

Konferensens målgrupp:

Barn- och ungdomssjukvården, elevhälsans professioner, lärare, rektorer, förskolepersonal, pedagoger, barn- och utbildningsförvaltningar, idrottsledare, utbildningsansvariga samt styrelser inom idrottsrörelsen, föräldrar, politiker, myndigheter och andra organisationer som arbetar med barns hälsa och utveckling, högskolor och universitet, frivillig/brukarorganisationer samt övriga intresserade.

Här hittar du oss:

barnhjarnan.se

facebook.se/barnhjarnan2016

Talare



Igor Ardoris är grundare av Själförsvaret (Inner Martial Art), mental träning för hantering av svåra situationer. Igor är mental tränare och pedagogisk konsult och har under de senaste tio åren arbetat med skolor och idrottsföreningar med handledning och utbildning. Han har även utbildat bland annat elitidrottare, poliser, ambulanssjukvårdare och företagsledare i att agera utifrån lugn och balans i pressade situationer. Igor var en av pedagogerna i dokumentärserien *Klass 9A* som sändes i Sveriges Television.



Christian Augustsson arbetar som universitetslektor i idrottsvetenskap vid Karlstads universitet, är programansvarig för det idrottsvetenskapliga programmet som har inriktning mot idrottcoaching och är även föreståndare för Elitidrottsuniversitetet. Christians forskningsinriktning är unga idrottare skilda miljöer och villkor för träning och tävling i samverkan med ledare, coacher och föräldrar.



Klas Blomgren arbetar som barnneurolog vid Astrid Lindgrens barnsjukhus och är vice prefekt vid institutionen för kvinnors och barns hälsa på Karolinska Institutet i Stockholm. Klas har i mer än tio år forskat kring positiva effekter av fysisk aktivitet hos barn, framförallt som rehabiliteringsinstrument för dem som fått behandling för hjärntumörer. Han har varit speciellt intresserad av hur man kan öka nybildningen av stamceller i barnens hjärnor och hans forskargrupp visade tidigt att det är stora skillnader mellan hur en ung och en vuxen hjärna reagerar. Tidigare ledde Klas en forskargrupp vid Center for Brain Repair and Rehabilitation på Sahlgrenska akademien i Göteborg, där Peter Eriksson, som var först i världen att visa att människans hjärna nybildar celler hela livet, var föreståndare.



Ingrid Emanuelson är docent på institutionen för kliniska vetenskaper, avdelningen för pediatrik vid Göteborgs universitet. Ingrid har i 20 års tid varit engagerad i forskning som rör barn och ungdomar med hjärnskador, samt även vuxna som drabbats av hjärnskador under uppväxten. Till vardags arbetar hon som överläkare i barnneurologi vid Habilitering och Hälsoenhet i

Västra Frölunda i Göteborg. Ingrid ägnar en stor del av sin tid åt forskning och har under många år haft ett särskilt intresse för barn och ungdomar som drabbats av lätta skallskador där symtomatologi och rehabiliteringsmöjligheter skiljer sig gentemot vuxna.



Ingegerd Ericsson arbetar som docent i idrottsvetenskap vid Malmö högskola, har utvecklat MUGI observations-schema och har 18 års erfarenhet av motorikforskning och idrottsläroinutbildning. Ingegerd var med och startade Bunkefloprojektet 1999 där en forskargrupp har följt eleverna under hela deras grundskoletid. 2003 disputerade hon i pedagogik på avhandlingen *Motorik, koncentrationsförmåga och skolprestationer*. Ingegerd medverkade också i den konsensuskonferens i Köpenhamn som bidrog till att 45 min daglig motion för alla Danmarks skolelever skrevs in i den danska skollagen.



Niklas Fröst har lång erfarenhet av neuropsykologisk rehabilitering. Idag arbetar han som skolpsykolog på elevhälsan i Östersunds kommun och undervisar i biologisk psykologi vid Mittuniversitetet i Östersund. Hans forskningsinriktning är neuropsykologisk gruppbehandling samt kognitiv träning inom patientgruppen traumatisk hjärnskada.



Peter Sojka är pensionerad adjungerad professor och överläkare i rehabiliteringsmedicin och docent i fysiologi. Peter är fortfarande aktiv både kliniskt och i sin forskning vid Mittuniversitetet i Östersund och Östersunds Rehabcenter, samt vid Umeå universitet och Neurocentrum på Norrlands universitetssjukhus. Han har publicerat ett flertal vetenskapliga rapporter om hjärnskada/lätt skallskada/mild traumatic brain injury och har lång erfarenhet av att behandla individer med dessa skador.



Anders Waplan fick som tonåring en allvarlig hjärnskada efter en tackling under en ishockeymatch. Resultatet blev problem med hjärnans funktioner och det sociala livet. Prestationerna i skolan sjönk avsevärt. Med rätt insatser från sjukvård, skola, föräldrar och ishockeyklubben kunde han genomgå en rehabilitering och läsa ikapp fem månader av missad skolgång. Idag är Anders helt återställd och spelar ishockey i Östersunds IK.



Moderator:
Joachim Gustafsson,
kommunikationschef
vid Karlstads universitet

Foto: Maria Oleb





Anmälan

Barnhjarnan.se eller på telefon: 0709-48 28 00 eller 010-476 47 13.

Kontakt

Peter Linhard, projektledare: 0709-48 28 00 eller info@barnhjarnan.se.

Boende och resa

Vi samarbetar med Scandic Winn, Karlstad, Nextjet och Avis.

Läs mer om deras erbjudanden på barnhjarnan.se.

Tid och plats

Måndag 3 oktober 2016 kl. 08.30–16.40
på Karlstad CCC.

Deltagaravgift

1395 kr exkl. moms

1395 kr inkl. moms för ideella idrottsföreningar
och brukarorganisationer.

Arrangörer



Webb och Facebook

barnhjarnan.se

facebook.se/barnhjarnan2016

Samarbetspartners

